Mental Health

Acest club a fost format după o analiză radicală a societății, și a oamenilor care ne înconjoară. In fiecare zi observam și descoperim lucruri noi și acest lucru nu s-ar întîmplă dacă nu ar fi existat o analiza concretă a acestui lucru. La fel e și cu persoanele, nu suntem capabili să găsim compromisuri cu iei dacă nu înțelegem scopurile celuilalt.

Mental Health este clubul unde împreună încercam sa înțelegi caracterele, emoțiile și manualitatea altor persoane. Desigur, știm ca schimbarea pornește de la sine, de aceea scopul nostru principal este acceptarea propriei persoane și respectul față de sine.

Aici se discută probleme de nivel psihologic pe care le întâlnim în viața de zi cu zi.

Împreună încercam sa găsim un ideal al nostru, o singură mască și o singură undă personală. Învățam sa iubim natura, să savurăm din mirosul cafelei și să stabilim relații de încredere. Învățam sa ne adaptăm la noi condiții sau moduri de viața, punem in practica socializarea și lucrul în echipă, încercam sa înțelegem oamenii și fim empatici și sa dezvoltam o gândire optimistă.